

# ROHNER.bewirkt

In meiner Rolle als betrieblicher Mentor und Mental Coach stehe ich Menschen, Unternehmen und Organisationen in ihrer Weiterentwicklung zur Seite, um sie bei ihren **persönlichen, beruflichen oder betrieblichen Veränderungsprozessen** lösungsorientiert zu unterstützen.

## Bewirken

- Troubleshooting und Ist Soll-Analyse
- Vorgehens und Massnahmeplan in der Rolle als Betrieblicher Mentor (Eidg. Fachausweis)
- Mentalcoaching zu Selbstreflexion, Perspektivenwechsel, Selbstwirksamkeitsstärkung & Teamfähigkeit
- Ganzheitliche Unterstützung zu individueller und teamorientierter Lösungsfindung
- Nachhaltige Lösungsorientierung

«Jedes Ding hat drei Seiten. Eine Seite die **DU** siehst. Eine Seite die **ICH** sehe. Und eine Seite, die **WIR** beide nicht sehen.»

## Methodisches

- Prozess- & Interventions-Tools
- Ganzheitliches Sitzungskonzept
- Auftrags- & Zielklärung
- Mentale & Psychische Balance
- Veränderungsprozesse (Change)
- Theorie-Modelle
- Lernprozesse



In der Pandemie nutzte ich die Entschleunigung für eine Neuorientierung und die Schaffung einer Vision für mein letztes Lebensdrittel. An der IPC Akademie in Zürich absolvierte ich eine Weiterbildung zum diplomierten Mentalcoach und Betrieblichen Mentor mit eidgenössischem Fachausweis (2021 - 2023). In diesem Lebensabschnitt vertiefte ich mich intensiv in theoretische Grundlagen, die psychische Prozesse in der Persönlichkeitsentwicklung und Veränderung erklären. In dieser Zeit stärkte ich auch meine prozessorientierte Methodenkompetenz und begleite heute Klienten mit effektiven Tools hin zu einer nachhaltigen Selbstwirksamkeit. **Seit August 2022 arbeite ich als Coach und Mentor - seit Januar 2023 unter dem Namen ROHNER.bewirkt gmbh.**

Diese methodischen und theoretischen Erfahrungen stärken mich in meiner Rolle und Haltung als Mental Coach und Betrieblicher Mentor.

## Berufliches

- Vernetztes Denken
- Zusammenhänge schnell erfassen
- Proaktives und reaktives Handeln
- Hohe Belastbarkeit und Stressresilienz
- Verständnis für Fehlerkultur
- Motivator

In meiner vielseitigen beruflichen Laufbahn sammelte ich umfassendes Verständnis für Geschäfts- und Führungsprozesse in verschiedenen Branchen, darunter Kultur & Event, Werbung & Marketing, Immobilien, Gastronomie, Textilhandel und Mobilität. Seit über 30 Jahren arbeite ich in unternehmerischen, leitenden und motivierenden Positionen. In meinem eigenen Textilhandelsunternehmen habe ich über 20 Jahre lang Lehrlinge ausgebildet und als Dozent für überbetriebliche Kurse im Detailhandel gewirkt. **Vor allem im Textilhandel und in der Mobilitätsbranche habe ich die rasanten Veränderungen der letzten Jahrzehnte hautnah miterlebt und aktiv mitgestaltet, sowie ein tief liegendes Verständnis für Changemanagement Prozesse und die Auswirkungen, Herausforderungen an den einzelnen Mitarbeitenden erlangt.**

Diese beruflichen Erfahrungen stärken mich in meiner Rolle und Haltung als Mental Coach und Betrieblicher Mentor.

## Persönliches

- Zuhörer
- Selbstbestimmtheit
- Inklusion und Diversität
- Teamwork
- Auseinandersetzungsfähigkeit
- Emphatischer Ermutiger

1962 in Zürich geboren, wuchs ich in meiner Kindheit mit meinen Eltern und zwei Geschwistern in einem Heim für Menschen mit Behinderungen auf. Schon früh kam ich mit Personen mit besonderen Bedürfnissen und Fähigkeiten sowie ihren vielschichtigen Sichtweisen in Kontakt, was mich dazu veranlasste, mich intensiv damit auseinanderzusetzen. Heute lebe ich in einer großen, bunten Patchwork-Familie und meine eigenen Kinder waren meine wichtigsten Lehrmeister\*innen. Sie haben mir gezeigt, was Einzigartigkeit, bedingungslose Wertschätzung und das Recht auf Würde und Unversehrtheit bedeuten. Der Austausch mit meinen erwachsenen Kindern und die Nähe zu vielen lieben Menschen sind für mich ein grosses Glück. **Sie alle haben mich geprägt und zu einem lebensbejahenden, respektvollen, beweglichen, selbstbestimmten und lebensklugen Menschen werden lassen**

Diese persönlichen Erfahrungen stärken mich in meiner Rolle und Haltung als Mental Coach und Betrieblicher Mentor.

VCARD



Lebenslanges Lernen ist nicht nur in der Rolle als Coach und betrieblicher Mentor die Voraussetzung für ein wirksames BEWIRKEN. Regelmässige Fortbildungen und Supervisionen geben mir neue Impulse und Anregungen für meine professionelle Ausrichtung und unterstützen die Stärkung meiner Handlungskompetenzen. Dadurch kann ich meinen Klient\*innen die bestmögliche Unterstützung zu bieten.